

Меню

1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежые	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	80		5,89	12,00	8,92	168
Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.			4,08	6,18	11,14	118
Суп крестьянский с крупой, курицей, с зеленью	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебаб из говядины	100		14,5	16,57	4,17	224
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		18,60	11,20	2,60	186
Сосиски отварные	100		10,40	20,10	0,8	226
сред.			16,23	17,07	2,19	228
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
Макаронные изделия отварные (м/сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
сред.			4,96	6,23	33,89	212
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
сред.			0,06	0,01	10,79	44
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого с самост.блю дом-			79,00	17,28	14,50	614
Итого-			79,00	27,47	29,81	681

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

2 день

Наименование блюд
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Винегрет овощной	70	0,85	7,11	5	88	
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99	
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		2,77	5,38	8,00	93	
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,5	8,8	9,3	135	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187	
Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171	
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208	
Птица запеченная с сыром, томатом	70/5	19,00	18,10	0,30	241	

Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,8	357	
сред.		11,90	15,00	42,80	357	

ГАРНИРЫ

Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
Картофель запеченный	150	3,51	8,25	28,42	202	
сред.		4,84	6,41	32,64	208	

НАПИТКИ

Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44	
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
сред.		0,08	0,02	11,05	46	

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68	
---------------------------------------	-------	------	-----	-------	----	--

Итого с самост.блю дом-	79,00	13,87	15,29	67,98	471	
Итого-	79,00	25,03	26,38	68,70	615	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

3-ий день

Наименование блюд

выход

стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100	2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40				
свекла отварная	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80	2,44	6,7	6,8	98
Яйцо отварное с зеленым горошком, маслом растительным	48/10/5	6,5	11,30	1,10	132
	сред.	2,89	6,15	7,15	97
Суп картофельный с горохом, с курицей, с зеленью	250/10/1	9,4	8,4	26,4	219

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80	16,64	19,28	3,56	250
Гуляш из индейки	45/45	9,40	12,80	3,2	166

Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/20	27,30	8,50	37,00	338
Курица по-французски с соусом Бешамель	170	14	12,4	19,3	250
	сред.	21,90	17,03	30,30	366

ГАРНИРЫ

Макаронные изделия отварные (м/сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
	сред.	4,80	5,20	31,61	193

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Кисель	200	0,10	0,1	26,40	108
	сред.	0,08	0,04	15,18	62

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
---------------------------------------	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	27,27	22,82	72,32	612
Итого-	79,00	28,00	33,50	51,50	622

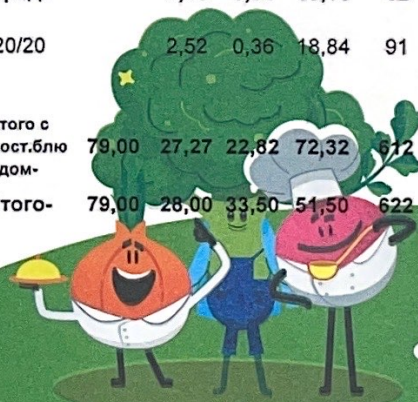
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

4 день

Наименование блюд

выход

стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат "Столичный" с маслом растительным	80	4,97	12,09	5,063	149
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75	5,52	11,25	8,36	158

Салат-бар

капуста квашеная	40				
морковь свежая	40				
фасоль консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		4,18	7,21	9,67	122

Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной, зеленью	250/10/5/1	5	9,0	17,31	170
--	------------	---	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленные из говядины	80	12,8	15,20	11,6	228
Чахохбили из птицы	45/45	9,70	12,80	6,2	180
Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5	17,5	10,6	2,5	175
Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294
сред.		15,54	15,22	4,74	217
Жаркое из птицы	40/140	13,40	13,20	20,50	255

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22,00	146
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
сред.		4,03	5,60	32,14	196

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,31	0,03	12,70	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68

Итого с самост.блю дом-	79,00	23,38	27,41	64,15	554
Итого-	79,00	25,95	28,32	73,38	556

Директор *С.В. Игнатьев*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

5 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат Прага (фила курин., морковь, огурцы солён., яйцо, маслом растит.)	70	4,4	8,30	1,3	98
Винегрет овощной	70	0,85	7,11	5	88

Борщ со свежей капустой, картофелем, с курицей, сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,43	8,8	12,66	147
---	-------------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
Говядина тушеная	45/45	14,30	16,50	2,30	215
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
Котлеты рубленные из птицы	80	10,73	11,61	5,70	168
	сред.	14,73	14,92	3,96	208
Плов с птицей	50/150	16,80	22,00	41,10	430

ГАРНИРЫ

Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
Макаронные изделия отварные (м/сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
	сред.	4,98	6,23	33,94	212

НАПИТКИ

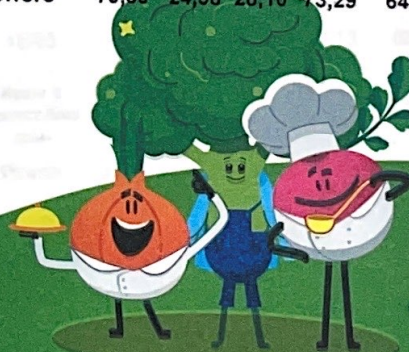
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Кисель	200	0,10	0,1	26,40	108
	сред.	0,05	0,03	15,88	65
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68

Итого с самост.блю	79,00	16,52	23,95	76,99	595
Итого-	79,00	24,58	28,10	73,29	648

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие

выход стоим. белки жиры углев. ККАЛ

100 0,4 0,4 9,8 47

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Сосиски отварные

2шт/100 10,4 20,1 0,8 226

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные (масло растит.)

180 6,72 6,1 43,1 254

Рис отварной

180 4,6 6,5 48 269

сред. 6,72 6,10 43,10 254

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/5 0,05 8,13 34

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

25/20 2,77 0,41 21,1 102

Итого- 79,00 26,80 28,12 85,41 707

Директор *С.М. Калькулятор*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»